

Kosten

- Selbstzahler: CHF 1'700.-
- Teilnehmende aus Institution: Eigenbeteiligung CHF 300.-
; Beitrag Institution CHF 1'400.-
- Kostenträger (IV-Stelle; Sozialhilfe u.a.):
Vollkosten (bitte nachfragen)

TrainerInnen – Team

Erfahrungsexpert/innen und Fachexpert/innen
Kristin Metzner, Tosca Schneider, Maya Cipusev, Alice Odemar,
Uwe Bening

Informationsanlässe

Hier erfahren Sie mehr zu den Inhalten der Weiterbildung.

Gerne gehen wir dort auch auf Ihre Fragen ein.

- 3. Juli 2019, 16.30 – 18.00 Uhr im VSP, Walzwerk,
Tramstr. 66, 4142 Münchenstein
- 11. Juli 2019, 16.00 – 17.30 Uhr, Stiftung Rheinleben,
Tagesstruktur modular, Thiersteinerallee 51, 4053 Basel

Anmeldung erwünscht: kristin.metzner@peerwaerts.ch

Kurzentschlossene sind ebenso willkommen.

Anmeldung «Recovery Wege entdecken»

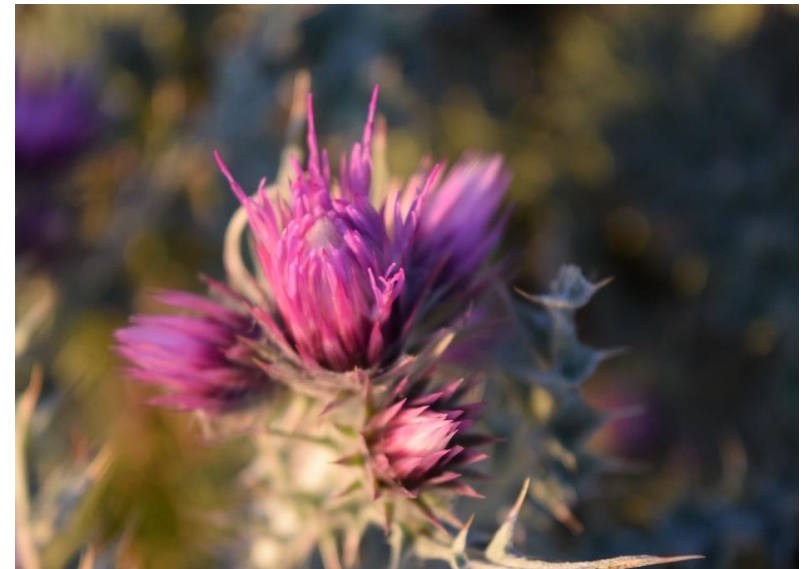
bis am 31. August 2019 senden an:

Kristin Metzner, kristin.metzner@peerwaerts.ch

Burgweg 15, 4058 Basel, www.peerwaerts.ch

Tel. 061 551 04 03

Weiterbildung «Recovery Wege entdecken» Region Basel



Für Menschen mit Erfahrung in psychischer
Erschütterung, die auf ihrem eigenen
Gesundungsweg weiter vorankommen
wollen.

Weiterbildung «Recovery Wege entdecken»

Über eigene Erfahrungen sprechen zu können und dabei Respekt und Wertschätzung zu erleben ist heilsam. Ziel dieses Kurses ist es, den individuellen Recovery Weg zu entdecken, d.h. das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten wiederzufinden sowie Selbstwirksamkeit und Selbstbewusstsein aufzubauen. Ebenso dürfen eigene Gefühle wertgeschätzt und ausgedrückt sowie Teil der eigenen Lebendigkeit sein. Die Erfahrung psychischer Erschütterung wird damit von einem Element der Ausgrenzung zu einem Element der Zugehörigkeit. Dies ermöglicht sich aus Tabuisierung und Stigmatisierung zu befreien. Die gemeinsame Erfahrung schafft Verbundenheit und so bietet die Gemeinschaft ein Übungs- und Lernfeld, in dem persönlicher Wandel und Wachstum möglich werden.

Voraussetzungen

- Gelebte Erfahrung mit psychischer Erschütterung
- Neugier und der Wunsch, sich mit seinen Erfahrungen in einer Gruppe auseinandersetzen zu wollen
- Offenheit und Interesse für Erfahrungen anderer Menschen
- Die Fähigkeit, Erfahrungen zu teilen und anderen zuhören zu können
- Nicht in einer akuten Krise sein

Methoden

Erfahrungsaustausch, Impulsreferate, Diskussionen, Rollenspiele, Übungen, Kleingruppenarbeiten, Filmsequenzen, u.w.

Daten «Recovery Wege entdecken»

jeweils 2 Tage, 9.00 Uhr – 16.30 Uhr

KENNENLERNTAG	23.9.2019
MODUL 1 Gesundheit und Wohlbefinden	28./29.10.2019
MODUL 2 Verständnis und Erfahrung	25./26.11.2019
MODUL 3 Selbstbefähigung und Teilhabe	20. / 21.1.2020
MODUL 4 Recovery - Weg der Gesundheit	17. / 18.2.2020
MODUL 5 Sinnsuche und Genesung	23. / 24.3.2020
MODUL 6 Sinnsuche und Genesung	27. / 28.4.2020
MODUL 7 Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge	18. / 19.5.2020
ABSCHLUSSMODUL Recovery Schatzkiste	15. / 16.6.2020

Ort

VSP, Walzwerk, Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein
www.vsp-bl.ch